

## EEN RUIJTE VOOR VROUWEN

Onze activiteiten en begeleiding richt zich enkel tot vrouwen, zodat iedereen helemaal zichzelf kan zijn en in alle vertrouwen kan delen.

### IK WIL GRAAG BIJ COMPAGNON DE ROUTE?

- Je bent een vrouw
- Je bent tussen 18 en 35 jaar oud
- Je woont in het Brussels Gewest
- De begeleidingen zijn gratis en mogelijk in het Nederlands, Frans, Engels.

## UN ESPACE POUR LES FEMMES

Nos activités et notre coaching s'adressent uniquement aux femmes, afin que chacune puisse être complètement elle-même et partager en toute confiance.

### JE VOUDRAIS REJOINDRE COMPAGNON DE ROUTE?

- Vous êtes une femme
- Vous avez entre 18 et 35 ans
- Vous habitez la région de Bruxelles
- Le coaching est gratuit et possible en néerlandais, français, anglais.

## CONTACTEER

# EEN COACH!

## CONTACTE

# UN COACH!



**Elif Karahisarli**  
☎ 0485 55 30 23  
elif.karahisarli@jes.be  
f Elif Van Jes



**Sara Andich**  
☎ 0485 55 30 33  
sara.andich@jes.be  
f Sara Van Jes



**Leyla Anthonissen**  
☎ 0489 99 03 23  
leyla.anthonissen@jes.be  
f Leyla Van Jes



**Vanessa Vanfraeyenhoven**  
vanessa.vanfraeyenhoven@jes.be  
➔ Netwerkcoach welzijn

## INDIVIDUELE BEGELEIDING

- Om je jobproject te ontwikkelen en te realiseren.
- Om het opleidingsaanbod te leren kennen.

## GROEPSACTIVITEITEN

- Om elke week actief te zijn.
- Om andere vrouwen te ontmoeten die net zoals jij op zoek zijn naar een job of opleiding.
- Versterking van je professionele competenties.

## COACHING INDIVIDUEL

- Pour élaborer et réaliser votre projet professionnel.
- Pour connaître l'offre de formation.

## ACTIVITÉS DE GROUPE

- Pour être active chaque semaine.
- Pour rencontrer d'autres femmes qui, comme vous, sont à la recherche d'un emploi ou d'une formation.
- Pour renforcer vos compétences professionnelles.



# compagnon de route



